

درد شکم



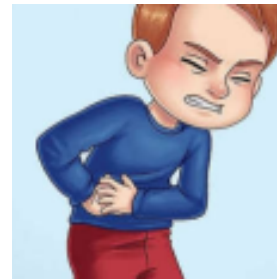
طراح و تنظیم: آموزش به بیمار بیمارستان لقمان
حکیم

ویرایش سمیرا رضایی مهر ۱۴۰۳

(۱)

در مواردی که اسهال وجود دارد مصرف زیاد مایعات برای جبران حجم از دست رفته بدن به ویژه در اطفال و سالمندان اهمیت دارد.

برای کاهش میزان تهوع کم کردن حجم مایعات و غذا، عدم استفاده از مواد غذایی تشدید کننده نفخ مانند حبوبات و تشدید کننده تهوع مانند: چای، قهوه، کاکائو و غذای چرب مناسب بوده و پرهیز از سیگار نقش به سزایی در بهبودی دارد.



منابع: راهنمای آموزش به مددجو برای مراقبت

در منزل، فاطمه علایی و همکاران

برونر سودارث ۲۰۲۲

(۶)

روش های تشخیصی

تشخیص علت در شکم به این دلیل که در محدوده شکم عناصر و ارگان های مختلف در کنار هم به صورت فشرده قرار گرفته اند و بیماری های هر کدام بردیگری تاثیر می گذارد کاری مشکل بوده و اغلب نیاز به استفاده وسیع از امکانات آزمایشگاهی و تصویر برداری و مشاوره با متخصص های مختلف می باشد و این بررسی ها طبیعتا در ابتدا توجه به بررسی علل خطرناک و سپس یافتن علت نهایی است.

آموزش مراقبت از خود بیمار

علاوه بر اینکه بیماران می بایست برای رسیدن به تشخیص و درمان مناسب در زمان بستری تحت اقدامات تشخیصی و درمانی مناسب قرار گیرند ممکن است لازم باشد پس از ترخیص نیز این اقدامات ادامه یابد.

به همین منظور تکمیل مراحل تشخیص و درمان پس از ترخیص از بیمارستان برای درمان مناسب و جلوگیری از تکرار درد ضروری است.

در مواردی که علل خطرناک مطرح نیست و علائم هشدار وجود ندارد برای کاهش درد و ناراحتی استفاده از رژیم غذایی کم حجم، کم چرب، کم ادویه و رژیم غذایی منظم موثر است.

(۵)

تعریف درد شکم

هرگونه دردی در محوطه شکمی از زیر دنده ها تا بالای لگن و در دوطرف تا پهلوها را شامل می شود.

انواع درد شکم از نظر محل ایجاد درد:

۱- درد های داخل شکمی مثل درد ناشی از روده ها

۲- دردهای جدار شکم مثل درد های ناشی از عضلات و استخوان ها

۳- درد های ارجاعی به شکم مانند درد ریه یا قلب که می تواند به شکم هم انتشار یابد.

۴- درد های عصبی که ناشی از علل هیجانی و... بوده و باعث ناراحتی در شکم می شود.

علل ایجاد درد شکم

براساس سن وجنسیت بیمار، سابقه بیماری های قلبی و دارو هایی که مصرف می کند و هم چنین براساس ماهیت درد، شدت، مدت و ... علل مختلف برای درد شکم مطرح می شود. در این بین درصد قابل توجهی از موارد دردشکم ممکن است در نهایت بدون تشخیص بهبود یابد اما از آن جا که بعضی از علل درد شکم می تواند ناشی از علل خطرناک و کشنده باشد لازم

(۲)

است که بیماران حتما در مواردی که احتمال خطر وجود دارد سریعا با پزشک مشورت کنند.

علائم هشدار در بیمار مبتلا به درد شکم

وجود یک یا چند تا از علائم مذکور نشان دهنده احتمال خطر بوده و لازم است بیمار بلافاصله به پزشک مراجعه کند.

شامل:

درد شدید با شروع ناگهانی

دردی که به قفسه سینه انتشار دارد.

دردی که به تدریج در حال افزایش است وحتی بامصرف مسکن هم بهبود نمی یابد.

دردی که با تهوع، استفراغ ویا اشکال در دفع ادرار و مدفوع همراه باشد.

دردشکم در بیماران با سابقه بیماری قلبی عروقی

(۳)

درد شکم همراه با فشار خون بالا

درد شکم در بیماران با سابقه قبلی جراحی شکم

درد شکم همراه با دغه خون در ادرار یا مدفوع

دردشکم همراه با خونریزی گوارشی که می تواند به صورت دفع خون روشن یا دفع خون مانده تیره به صورت تکه های قهوه ای رنگ در استفراغ یا مدفوع سیاه و شل باشد.

درد شکم در دو انتهای طیف سنی کودکان و بیماران مسن

درد شکم در بیماران مبتلا به بیماری های جسمی صعب العلاج مانند نارسایی کلیه، نارسایی کبدی، ورم مزمن لوزالمعده، دیابت، فشار خون و ...

درد شکم در بیماران با سابقه مصرف داروهای رقیق کننده ی خون، دارو های تضعیف کننده ی ایمنی و...

(۴)